

LEGADO

TEAM BUILDING A TRAVÉS DEL RUGBY

Construcción de equipos de alto rendimiento. Trabajando y cooperando bajo unos mismos objetivos, adaptando cada rol a las necesidades y retos del equipo.

atempo.

Psicología deportiva aplicada a organizaciones

OBJETIVOS

01 Equipos de Alto Rendimiento

Desarrollar equipos capaces de alcanzar resultados excepcionales de forma sostenida.

02 Integración y Compromiso

Construir equipos integrados, comprometidos y motivados hacia un objetivo común.

03 Resultados Efectivos

Alcanzar resultados de forma efectiva, optimizando recursos y procesos de trabajo.

04 Relaciones de Calidad

Potenciar la relación laboral de todos los integrantes del equipo.

atempo.

75%

de los equipos de trabajo
no alcanzan su máximo potencial

La falta de cohesión, roles poco definidos y una comunicación deficiente son las principales causas de bajo rendimiento en equipos.

— Gallup, State of the Global Workplace

atempo.

4.6x

más probabilidad de éxito
en equipos cohesionados

86%

de empleados citan la falta
de colaboración como causa
de fracaso

21%

más de rentabilidad en
equipos con alto
compromiso

EL DESAFÍO

Las organizaciones invierten en talento individual, pero descuidan lo que realmente genera resultados: el equipo.

Comunicación fragmentada

Los equipos trabajan en silos. La información no fluye y se generan malentendidos que erosionan la confianza y la eficacia operativa.

Roles ambiguos

Sin claridad en las responsabilidades, los miembros del equipo duplican esfuerzos, compiten entre sí o se desentienden de tareas críticas.

Liderazgo desconectado

Los líderes gestionan tareas pero no personas. Falta visión compartida, feedback constructivo y la capacidad de inspirar compromiso real.

Baja resiliencia colectiva

Ante la presión, el equipo se fragmenta. No existen mecanismos de apoyo mutuo ni gestión emocional compartida.

atempo.

NUESTRA PROPUESTA

Utilizamos el rugby como vehículo de transformación organizacional.

LEGADO combina psicología deportiva y organizacional en una metodología vivencial. No es una charla motivacional: es un programa estructurado donde tu equipo experimenta en primera persona los principios que hacen del rugby uno de los deportes con mayor cultura de equipo del mundo.



atempo.

¿POR QUÉ EL RUGBY?

El rugby no es solo un deporte. Es un sistema de valores que transforma grupos en equipos.

ROLES DEFINIDOS

Cada jugador tiene un rol específico que aporta al colectivo. Como en una organización, nadie sobra y nadie puede fallar.

AVANZAR JUNTOS

En rugby, el balón solo avanza pasando hacia atrás. El progreso individual depende del trabajo colectivo.

LIDERAZGO COMPARTIDO

No hay un único líder: el capitán, el medio melé, el fullback. Cada posición requiere liderar en su momento.

RESILIENCIA

Encajar golpes, caer y levantarse forma parte del juego. La capacidad de recuperación es una habilidad entrenada, no innata.

RESPECTO Y DISCIPLINA

El tercer tiempo, el respeto al árbitro, la humildad. Son valores que definen la cultura del rugby.

PRESIÓN Y CONTROL

Gestionar emociones bajo presión extrema, tomar decisiones rápidas y mantener la calma: competencias clave en cualquier organización.

atempo.

PILARES DEL PROGRAMA

01

COHESIÓN Y CONFIANZA

Construir relaciones sólidas basadas en la vulnerabilidad compartida y la confianza mutua.

02

COMUNICACIÓN EFECTIVA

Entrenar la comunicación verbal y no verbal bajo presión, como hacen los equipos de élite.

03

LIDERAZGO SITUACIONAL

Desarrollar líderes capaces de adaptarse al contexto y activar el potencial de los demás.

04

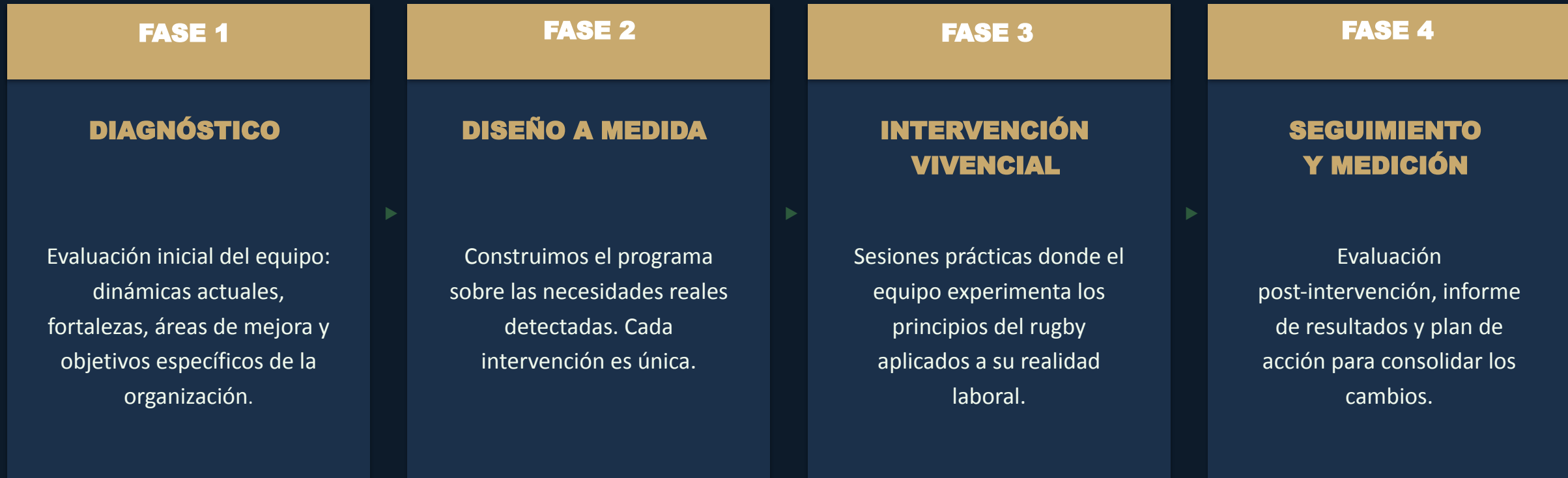
GESTIÓN EMOCIONAL

Aprender a regular emociones colectivas en momentos de presión, conflicto o incertidumbre.

atempo.

CÓMO TRABAJAMOS

Un enfoque vivencial, medible y personalizado. No imponemos fórmulas: co-creamos soluciones.



atempo.

ESTRATEGIA DE JUEGO

PRETEMPORADA

1er TIEMPO

2º TIEMPO

3er TIEMPO

1

2

3

4

Coordinación con RRHH
Definición de objetivos
Plan personalizado

Roles y posiciones
Comunicación bajo presión
Propósito común

Liderazgo situacional
Relaciones sólidas
Gestión de conflictos

Devolución del equipo
Plan de acción
Sigüientes pasos

atempo.

LO QUE TU EQUIPO EXPERIMENTARÁ

RESILIENCIA

Aprender a encajar golpes, caer y levantarse. Entrenar la capacidad de respuesta ante la adversidad.

GESTIÓN EMOCIONAL

Sacar lo mejor del equipo bajo presión. Mantener el control cuando más importa.

MOTIVACIÓN INTRÍNSECA

Conectar con un propósito compartido que trasciende los objetivos individuales.

MEJORA CONTINUA

Instalar la mentalidad de que nadie se relaja. La excelencia es un hábito, no un destino.

HUMILDAD

El nosotros por delante del yo. El equipo siempre primero, como en un scrum.

SACRIFICIO Y ROL

Aceptar y abrazar el rol que el equipo necesita. Entender que el sacrificio individual es ganancia colectiva.

atempo.

RESULTADOS ESPERADOS

Métricas tangibles que justifican la inversión en el programa.



Cohesión de equipo

Incremento medible en indicadores de confianza, comunicación y colaboración interna.



Claridad de roles

Cada miembro entiende su aportación al equipo y cómo su trabajo conecta con el objetivo común.



Compromiso

Aumento del sentimiento de pertenencia y motivación intrínseca del equipo.



Conflictos improductivos

Reducción de fricciones innecesarias gracias a una comunicación más clara y empatía entre miembros.

atempo.

OPCIONES DE DESARROLLO

PROGRAMA COMPLETO

12-16h

Programa completo con todas las fases: diagnóstico, roles, liderazgo, comunicación, relaciones sólidas, puntos críticos, devolución y plan de acción.

Tarifa: A definir según plan final
A partir de 9.000€

INTENSIVO

8-12h

Programa intensivo que cubre roles, liderazgo, relaciones sólidas, comunicación y propósito en común. Ideal para equipos con necesidades focalizadas.

Tarifa: A definir según plan final
A partir de 5.800€

ESENCIAL

4-8h

Programa concentrado enfocado en roles, liderazgo, comunicación y relaciones sólidas. Perfecto como primera toma de contacto.

Tarifa: A definir según plan final
A partir de 3.000€

VARIABLES DEL JUEGO

DURACIÓN

ESENCIAL 4- 8 horas

INTENSIVO 8-12 horas

COMPLETO 12-16 horas

VOLUMEN

15



16-35



36-60+



PROFESIONALES

Facilitadores: Perfil de profesionales especializados en psicología deportiva, rendimiento y organizacional.

JUGADORES

Jugadores y jugadoras profesionales de equipos de rugby locales.



DISEÑA TU EXPERIENCIA

ESPACIO

Atempo tiene convenio con el C.Rugby Sant Cugat para el uso de sus instalaciones.

CATERING

Ofrecemos la opción de gestionar el catering de la jornada, con varias opciones: Coffee básico, desayuno, aperitivo, comidas, afterwork....

IDIOMA

Catalán
Castellano
Inglés

ROPA

Ofrecemos la opción de crear equipaciones para el evento y jornadas de trabajo.



atempo.



“

Ningún individuo puede ganar un partido de rugby por sí solo.

La mejor manera de que las organizaciones perduren es que los líderes creen a otros líderes.

”

LEGADO — Filosofía del rugby aplicada a organizaciones

atempo.

atempo.

*Psicología deportiva y gestión de equipos de alto rendimiento
aplicada a organizaciones*

Albert Casorrán - CEO & Founder

acasorran@atempo.cat

+34 620 370 252

www.atempo.cat

Sant Cugat del Vallès, Barcelona

¿HABLAMOS?

